

מומחה אמצע החיים והגיל השלישי והרביעי תשפ"ו

הכשרת מנחים להדרכה פרטנית
ע"ש פיה מיבר ז"ל



העלייה באיכות ובתוחלת החיים הביאה עימה שנים טובות של בריאות, זיקנה פעילה, שינויים והשפעות על הסמכות במשפחה, על תרבות הפנאי, על התעסוקה ועל בני משפחה, המטפלים בבני משפחה אחרים, בגילים ובדורות בעלי צרכים מרובים.

המסע לאיזון בין ההווה לבין העתיד מחייב הערכות, כלים וידע שלא נדרשנו להם בעבר.

איך מתכוננים לפרישה וממלאים זמן שאינו עבודה?
איך מתקשרים עם הנכדים בעולם הטכנולוגי?
איך שומרים על יחסים טובים במשפחות משולבות בינדוריות?
איך מתמודדים עם שינויים ואובדנים?
איך מגשימים חלומות ונהנים מזיקנה מיטיבה?

למכון אדלר ולתיאוריה האדלריאנית מענים מקצועיים ורלוונטיים לכל אלה.

מוזמנים ללמוד במסלול חדש ייעודי ומותאם להנחיה וליווי לאדם הפרטי ולמשפחתו בתוכנית להכשרת מנחים פרטניים להדרכת הגיל השלישי והרביעי.

הלימודים כוללים הקניית ידע רלוונטי ורכישת כלים תיאורטיים ויישומיים של התיאוריה האדלריאנית ופרקטיקום פרטני בהדרכה ובליוי גיל שלישי ורביעי.

בין הנושאים הנלמדים: יסודות התיאוריה האדלריאנית

+ מודעות אישית, גרונטולוגיה, סוגיות בינדוריות במשפחה המודרנית, כלים ומיומנויות בליוי פרטני בדגש על הגיל השלישי והרביעי וכן עידוד אדלריאני והמשמעות בסוף החיים.

לאחר סיום הלימודים, יוכלו בוגרי התוכנית להנחות, ללוות ולייעץ בסוגיות הולכות ומתרחבות סביב הגיל השלישי והרביעי.

כמו כן, תבחן עבור מסיימי התוכנית אפשרות להשלמה של מיומנויות בעבודה קבוצתית להנחיית קבוצה של הגיל השלישי והרביעי, וזאת במידה שירשמו לפחות 18 נרשמים.



משך התוכנית: שנה + שלושה חודשי פרקטיקום.

מקום הלימודים: מסלול מקוון בזום.

קהל היעד: בעלי תואר ראשון ו/או בעלי אוריינטציה לגיל השלישי והרביעי.
מועמדים שאינם עונים לקריטריונים אלו יוכלו להתקבל לתוכנית לאחר שליחת קורות חיים ועמידה בראיון קבלה.

תעודה: בסיום תוכנית הלימודים ולאחר מילוי כל ההתחייבויות, **תוענק תעודת הסמכה להנחיה פרטנית במחצית השנייה של החיים מטעם מכון אדלר.**

סיום הלימודים מותנה בסיום כל חובות הלימודים ובאישור הוועדה הפדגוגית.
רכזת התוכנית: הילה יבנאי טל

נהלים ומידע כללי:

הרשמה:

מילוי טופס הרשמה, חתימה על הסכם הרשמה, תשלום דמי ההרשמה ותשלום 20% מעלות התוכנית, יחשבו כהרשמה לתוכנית והבטחת מקום בתוכנית.
יום ההרשמה הינו המועד בו נשלח הטופס המקוון ונחתם הסכם או המועד בו שולמו 20% מעלות התוכנית, על פי המאוחר מבין השניים.
מספר המשתתפים בתוכנית מוגבל, על כן יש להקדים ולהירשם.
סטודנט אשר לא הסדיר את תשלומי שכר הלימוד עד למועד תחילת הלימודים, לא יהיה רשאי להתחיל את הלימודים.
סטודנט יבטיח את מקומו ככל שיפעל בהתאם לאמור בידיעון זה.

להרשמה ולפרטים נוספים:

כרמית פלג: מייל: carmit@m-adler.com, טלפון: 054-3945341
אפרת אורבך צור: מייל: efratoz@m-adler.com, טלפון: 054-3500526

שכר לימוד

דמי הרשמה ועלות התוכנית לשנה"ל תשפ"ו (עלות התוכנית ודמי ההרשמה להלן ביחד: "שכר הלימוד":

דמי הרשמה לסטודנטים חדשים: 350 ₪. תשלום זה הינו תנאי לשליחת טופס ההרשמה. עלות התוכנית כולל פרקטיקום: 15,800 ₪

עלות התוכנית תשולם בתוך 14 ימים מעת קבלת חשבון העסקה באחד מהאופנים הבאים:

■ **העברה בנקאית** - לחשבון המכון ע"ש אלפרד אדלר בבנק הפועלים סניף 559 מס' חשבון 153000. יש לשלוח אישור על ביצוע העברה לכתובת הדוא"ל של מנהלת השלוחה המקוונת אודט רוסנובסקי - odette@m-adler.com ולוודא קבלת המייל.

■ **כרטיס אשראי** - באמצעות לינק או ברקוד שיופיע בחשבון העסקה שישלח לסטודנט.

■ **שיקים** - ימסרו בתיאום מראש עם מנהלת השלוחה הרלוונטית. לתיאום יש ליצור קשר עם מנהלת השלוחה בהודעת דוא"ל לכתובת המופיעה מעלה. רק שיקים שיפרעו ייחשבו כתשלום בפועל.

■ **תשלום במזומן** - ניתן לבצע בכל אחד מסניפי בנק הפועלים לחשבון המכון ע"ש אלפרד אדלר בבנק הפועלים סניף 559 חשבון 153000. יש לשלוח אישור על ביצוע העברה בדוא"ל למנהלת השלוחה הרלוונטית ולוודא קבלה.

המחירים המצויינים בידיעון זה נכונים לשנת הלימוד תשפ"ו, המכון שומר לעצמו את הזכות לשנות את המחירים לשנה"ל העוקבות.

ניתן לשלם עד 10 תשלומים ללא ריבית. מעל 10 תשלומים, התשלומים יישאו ריבית (קרדיט).

ביטול הרשמה:

■ הודעה על ביטול הרשמה/השתתפות בתוכנית יש לשלוח מייל למנהלת השלוחה המקוונת אודט רוסנובסקי - odette@m-adler.com ולקבל אישור במייל חוזר על קבלת ההודעה.

■ נרשם, המבטל את הרשמתו, עד 90 יום לפני מועד תחילת הלימודים יחוייב ב-5% מעלות הלימודים. כל סכום ששולם על ידו מעבר לאמור יושב לו. דמי הרשמה לא יוחזרו.

■ נרשם המבטל את הרשמתו עד 60 יום לפני מועד תחילת הלימודים יחוייב ב-10% מעלות הלימודים. כל סכום ששולם על ידו מעבר לאמור יושב לו. דמי הרשמה לא יוחזרו.

■ נרשם, המבטל את הרשמתו מ-59 יום לפני מועד תחילת הלימודים ועד 8 ימים לפני מועד תחילת הלימודים יחוייב ב-20% מעלות הלימודים. כל סכום ששולם על ידו מעבר לאמור יושב לו. דמי הרשמה לא יוחזרו.

■ נרשם המבטל את הרשמתו החל מ-7 ימים לפני פתיחת הלימודים ואילך ייחוייב במלוא עלות הלימודים, כמו כן, דמי ההרשמה לא יוחזרו.

■ נרשם המשלם באמצעות "חבר", יחוייב במקרה של ביטול הלימודים בהתאם לאמור לעיל, כאשר לצורך כך תילקח בחשבון מלוא עלות הלימודים.

■ היעדרות משיעורים מכל סיבה שהיא אינה פוטרת את הסטודנט מתשלום מלוא שכר הלימוד.

■ למרות האמור לעיל, נרשם שהינו צרכן כהגדרתו בחוק הגנת הצרכן התשמ"א 1981 אשר יבטל הרשמה ללימודים בתוך 14 ימים מיום ההרשמה ובלבד שהביטול ייעשה שני ימים לפחות, שאינם ימי מנוחה, טרם מועד פתיחת הלימודים - יהיה זכאי להשבת מלוא הסכום ששולם על ידו ולחלק יחסי מדמי ההרשמה, ככל ששולמו, בניכוי דמי ביטול בגובה של 5% מעלות התוכנית ומהחלק היחסי של דמי ההרשמה (ככל ששולמו) או 100 ₪, לפי הנמוך מבין השניים (להלן: "החזר על פי חוק הגנת הצרכן").

■ למרות האמור לעיל, נרשם הינו צרכן ואדם עם מוגבלות / אזרח ותיק / עולה חדש, כהגדרתם בחוק הגנת הצרכן התשמ"א 1981 אשר ביטל את הרשמתו בתוך ארבעה חודשים מיום ההרשמה, אשר כללה שיחה בין הסטודנט לבין המכון ובלבד שהביטול יעשה שני ימים לפחות שאינם ימי מנוחה קודם לפתיחת התוכנית - יהיה זכאי להחזר על פי חוק הגנת הצרכן.

■ פתיחת התוכנית מותנת בשיקול דעת המכון. במקרה של אי פתיחת התוכנית/ ביטול התוכנית על-ידי המכון יוחזר שכר הלימוד ששולם. מעבר לכך לא יהיה זכאי הסטודנט לכל תשלום ו/או פיצוי.

תנאים לקבלת התעודה:

■ השתתפות בהרצאות, התנסויות, שיעורים וסדנאות בהתאם לדרישות התוכנית.

■ הגשת עבודות סיום על פי דרישות התוכנית ובזמן.

■ אישור ועדה פדגוגית ואישור מנהלת המדרשה.

לתשומת לבך:

■ המכון שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתוכנית הלימודים כפי שימצא לנכון ובכלל זה בסדר הקורסים, בזמני הלימוד ובשיבוץ צוות ההוראה.

■ המכון שומר לעצמו את הזכות להפסקת לימודי סטודנט באמצע התוכנית ע"פ שיקולים אתיים ו/או מקצועיים ו/או התנהלות סטודנטיאלית בכפוף לקבלת החלטת הוועדה הפדגוגית (דיוני הוועדה חסויים).

■ על הלימודים במכון והלומדים בו חלים כלל נהלי המכון המפורטים בתקנון וכן תקנון

המשמעת ותקנון הטרדה מינית אשר בין היתר כולל מידע לגבי אופן הגשת התלונה בגין הטרדה מינית או התנכלות.

■ סטודנט לא יעסוק ולא יציג עצמו כאיש מקצוע מוסמך בטרם הושלם תהליך הלמידה במכון ובטרם קיבל אישור המעיד על סיום הכשרתו.

■ הידיעון כתוב בלשון זכר ומיועד לשני המינים כאחד.

חופשות וחגים – שנת הלימודים תשפ"ו:

ראש השנה | 22-24.9.2025 כ"ט באלול תשפ"ה – ב' בתשרי תשפ"ו

יום כיפור | 2.10.2025 י' בתשרי ערב יום כיפור: 1.10.25 ט' בתשרי

סוכות | 6-15.10.2025 י"ד – כ"ג בתשרי

חנוכה | נר ראשון 14.12.2025 כ"ד בכסלו - הלימודים יסתיימו בשעה 17:00

22.12.2025 - 15.12.2025 (כולל) - כ"ה בכסלו – ב' בטבת

פורים | 3-4.3.2026 י"ד – ט"ו באדר

פסח | 25.3-8.4.2026 (כולל) – ז' - כ"א בניסן

ערב יום השואה והגבורה | 13.4.2026 כ"ו בניסן - הלימודים יסתיימו בשעה 17:00

ערב יום הזיכרון | 20.4.2026 ג' באייר - הלימודים יסתיימו בשעה 17:00

יום הזיכרון | 21.4.2026 ד' באייר

יום העצמאות | 22.4.2026 ה' באייר

שבועות | 21-23.5.2026 ה' - ז' בסיוון

תשעה באב | 23.7.2026 ט' באב

ראש השנה | 11.9.26-13.9.26 כ"ט אלול- ב' בתשרי

יום כיפור וסוכות | 20.9.26-3.10.26 ט' בתשרי – כ"ג בתשרי

ספרייה וחדרי עיון:

לרשות הסטודנטים עומדים

ספרייה מקוונת: www.adler.libraries.co.il

הספרייה המרכזית במכללה למנהל בראשל"צ

חדר עיון וחנוות למוצרים הנושאים "תו תוכן" בשלוחה המרכזית בכפר סבא

מידע מעודכן על ימים ושעות הקבלה נמצא באתר המכון

לפרטים: דורית מכבי, 09-9727913 | dorit@m-adler.com

פירוט הקורסים בתוכנית

שם הקורס	מס' שעות	מנחה	מס' מפגשים	תיאור	שעות	תאריך התחלה	תאריך סיום	
סוגיות בינדוריות במשפחה המודרנית	30	לאה שטרן	6	קורס מבוא להבנת סוגיות בינדוריות המשפיעות על המערכת המשפחתית.	16:30-20:30	4.11.25	9.12.25	
בין הסוגיות שידונו - הקן המתרוקן והמתמלא מחדש, מהורות לסבות, שינויים תעסוקתיים, משפחות משולבות, מעברים ומשברים משפחתיים, בן משפחה מטפל ועוד.								
יסודות התאוריה ומודעות	80	דסי צוראל	16	הקניית עקרונות הפסיכולוגיה החברתית, הומניסטית חיובית של אדלר. בנוסף, התנסות אישית חויתית על בסיס סגנון החיים האישי על פי אדלר.			23.12.25	5.5.26
גרונטולוגיה	40	הדס צימרמן	8	הבנת האדם והמשפחה במחצית השנייה של החיים, הגיל השלישי והזיקנה, מתוך תפיסה הוליסטית.			12.5.26	30.6.26
עוזר נעזר - מיקוד הקושי בליווי פרטני	30	ליאת קליין	6	למידת הכלים, הקשבה אמפתית הכלה של הקושי, נירמול עידוד, מיקוד הקושי הדרכה, שאילת שאלות עבודה עצמית ראיון ואינטייק + ניתוח בכיתה וגם מיפגש על מודעות אישית בתפקידי מתן וקבלת עזרה.			7.7.26	11.8.26
עידוד אדלריאני, משמעות וסוף חיים	5	הילה יבנאי טל	1	כלים לעידוד אדלריאני בתקופת הזיקנה.			18.8.26	
סמינר אתיקה	8	הדר בר אל	1				25.8.26	
פרקטיקום לתעודת מוסמך	52	הילה יבנאי טל	13				1.9.26	1.12.26

"לחיות פירושו להתפתח" אלפרד אדלר

מכון אדלר

עמותה לשינוי חברתי

