



## מרינה קובי

054 307 1186

facebook.com/horutimmk

horutimmk@gmail.com

מאמנת הורים מאמנת ומלווה בני נוער מאמנת אישית  
תוך מתן הדרכה יישומית בתהליכי שינוי לקידום כל מטרה

מרצה בגנים ובתי ספר

רקע וניסיון:

במהלך השנים האחרונות אני מאמנת מוסמכת מכון אדלר, מאמנת הורים, ומאמנת מתבגרים מוסמכת.

חברת סגל בבית הספר להכשרת מאמנים במכון אדלר, וחברה בלשכת המאמנים בישראל.

**במסגרת עבודתי אני מאמנת אישית לקידום מטרות משמעותיות בחיים כמו: שיפור היחסים בהורות ושיפור האווירה המשפחתית, שיפור היחסים בזוגיות והתפתחות אישית ומקצועית בתחום העבודה.**

לאורך שנות עבודתי כמאמנת אני רואה בה זכות ללוות אנשים להגשמת השאיפות שלהם, ולחוות את התוצאות המשמעותיות בזמן קצר. זכות, להיות שותפה במסע של הורים לשיפור היחסים בתחום שהוא כל כך מהותי, יחסים שבין הורים לילדים. מרגש לראות שכל פעם מחדש הורים מוכנים לזוז מאזור הנוחות המוכר והידוע, אל עבר אזור של התפתחות אישית באמצעות תהליך קצר שמשלב גם הדרכת הורים. הגישה של אדלר ביחד עם מבנה של אימון הופכים את התהליך לאפקטיבי ומהיר.

אותה גישה של אדלר, מייצרת הבדל משמעותי בכל תחום של יחסים (בזוגיות, בעבודה ובחברה) וזו התרומה והערך המוסף שאני מביאה לעבודה עם המתאמנים שמגיעים אלי.

באופן אישי, אני יכולה להעיד שהחיים שלי מתחלקים לאדם שהייתי ולהישגים שהשגתי לפני ואחרי שנחשפתי לתאוריה החיובית של אדלר. תאוריה בעלת הפוטנציאל לשנות חיי אדם בכל תחומי החיים. אני רואה את עצמי כדוגמה לכך שאפשר לעשות שינוי משמעותי ולהגשים מטרות ומאמינה בכל ליבי לא רק שכל אחד יכול, אלא שאף פעם לא מאוחר לעשות שינוי.