

כרמית בן דוד



מאמנת מוסמכת CCIL, מאמנת הורים מוסמכת ומנחת קבוצות. חברת סגל המאמנים ביה"ס לאימון מכון אדלר, חברת לשכת המאמנים. מרצה ומעבירה סדנאות בתחום הורות ומשפחה.

נייד: 054-4910130

דוא"ל: bendavid.carmit@gmail.com

מיקום: הפגישות מתקיימות בהרצליה עם אפשרות גם בטלפון ובזום.

תחומי התמחות

התפתחות אישית, שיפור מערכות יחסים, שינוי הרגלים, שינוי קריירה ליווי מנהלים, איזון בין קריירה ובית, ניהול קונפליקטים, ליווי והדרכה הורית על פי גישת אדלר, הנחיית קבוצות וסדנאות בתחום הורות ומשפחה.

השכלה ורקע מקצועי

תואר ראשון במנהל עסקים ומדעי המדינה B.A.
מאמנת אישית מוסמכת מכון אדלר, מאמנת מוסמכת CCIL לשכת המאמנים.
מאמנת הורים מוסמכת מכון אדלר, מנחת קבוצות מוסמכת
עובדת בנק הפועלים לשעבר (14 שנה) סחרנית בכירה הנהלה ראשית וכלכלנית בצוות אשראי.
מאמנת מתנדבת בעמותת "יזמות עתיד", ליווי יזמיות בעסק לשגשוג ויציבות כלכלית.

בנימה אישית

בכל שלב בחיי תחושת השייכות תמיד הייתה המקור העקרי שהניע אותי. הזכות להיות אמא לתאומים מתוקים, אשת משפחה וקריירה קרו לא רק, אבל לרוב בזכות היכולת שלי לבחור גם אחרת ולהמשיך לנוע במעגלי החיים. איזה מזל שאפשר לבחור גם אחרת. כך גם בתהליך אימון, אדם יכול להציב לעצמו מטרות וביחד עם המאמן לקבל כלים שיעזרו לו להתגבר על אתגרים, לממש את הפוטנציאל שטמון בו ולייצר שינוי משמעותי בחייו.