

מומחה הגיל השלישי



תכנית לימודים חדשנית ומקיפה להכשרת מנחים
למחצית השנייה של החיים – להדרכה פרטנית וקבוצתית

מומחה הגיל השלישי

תכנית לימודים חדשנית ומקיפה להכשרת מנחים

למחצית השנייה של החיים – להדרכה פרטנית וקבוצתית

המעבר למחצית החיים השנייה, הנפרסת כיום על פני מספר עשורים, מצריכה התייחסות ייחודית ומותאמת, הכוללת הקניית ידע אודות תהליכים ביולוגיים, רגשיים, חברתיים, משפחתיים ופסיכולוגיים, המאפיינים אנשים בתקופת החיים הזו.

מכון אדלר מציע תכנית מרוכזת ומותאמת, המבוססת על העקרונות האדלריאניים הישימים בכל גיל ומסייעים לפרט, למשפחה ולקהילה בשיפור הרווחה האישית והיחסים הבין-אישיים. הלמידה בתכנית מאפשרת תהליך של התפתחות אישית ומקצועית. זאת לצד למידה מעמיקה של עקרונות התיאוריה האדלריאנית ויישומה בתוך קבוצת הלימוד.

התכנית כוללת היבטים תיאורטיים וליבון סוגיות אופייניות וייחודיות כגון: מעבר למחצית החיים השנייה במעגלי החיים של היחיד, המשפחה והחברה, פרישה ממעגל העבודה, כניסה לתפקידי הסבאות, יחסים במשפחה המורחבת והרב-דורית, שינויים במערך המשפחתי והטיפול בהורים מזדקנים, התמודדות עם אובדנים, פרידות וסופיות החיים.

משך התכנית: שנתיים

קהל היעד: בעלי תואר ראשון. בעלי אוריינטציה לגיל השלישי. מועמדים שאינם עונים לקריטריונים מוזמנים להגיש בקשה להתקבל לתכנית לאחר ראיון אישי וועדת חריגים.

תעודה: המעבר משנה לשנה מותנה בסיום כל החובות של השנה הקודמת ובאישור הוועדה הפדגוגית. בסיום כל קורס ולאחר מילוי כל ההתחייבויות, יקבל הסטודנט אישור על השתתפות בקורס.

בסיום תכנית הלימודים ולאחר מילוי כל ההתחייבויות, תוענק תעודת הסמכה להנחיה פרטנית וקבוצתית במחצית השנייה של החיים.

קהילת אדלר: בוגרי התכנית מצטרפים לקהילת אדלר – בית מקצועי וחברתי לבוגרים. במסגרת הקהילה מתקיימים מפגשי למידה והשתלמויות, כנסים וקורסי המשך, קבוצות התייעצות, סופרוויז'ן, תמיכה בפיתוח העסקי ועוד.

נהלים ומידע כללי

הרשמה

יש להגיש טופס הרשמה מלא וחתום, בצירוף קורות חיים, תעודות ואישורי לימודים קודמים. מספר המשתתפים בקורסים מוגבל, על כן יש להקדים ולהירשם. סטודנט יבטיח את מקומו בקורס רק לאחר הסדרת תשלום שכר הלימוד. פתיחת קורס מותנית במספר מינימום של נרשמים.

להרשמה ופרטים נוספים :

יהודית אוליבר 09-9727925 yehudith@m-adler.com

איריס חביב 09-9727926 irish@m-adler.com

דמי הרשמה

סטודנטים חדשים: הרשמה מוקדמת עד סוף אוגוסט - 350 ₪
הרשמה לאחר תאריך ה- 1 לספטמבר - 400 ₪
סטודנטים ממשיכים: הרשמה מוקדמת עד סוף אוגוסט – ללא תשלום
הרשמה לאחר תאריך ה- 1 לספטמבר - 350 ₪

שכר לימוד

המחירים מפורטים במערכות הלימודים.
ניתן לשלם עד 10 תשלומים ללא ריבית. מעל 10 תשלומים, התשלומים יישאו ריבית (קרדיט).

מורים בשנת שבתון* (מותנה בנהלים המשתנים של משרד החינוך)

גמול אישי למורים ויועצים חינוכיים.

על מנת לקבל גמול אישי, בנוסף לטופס ההרשמה, ימלאו המורים נספח ב"טופס הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד", בהתאם לחברות ב"הסתדרות המורים" או ב"ארגון המורים".

במידה וקרן ההשתלמות לא תכסה את מלוא מחיר הקורס, על הסטודנט להשלים את ההפרש.

על פי הנהלים של משרד החינוך לצורך קבלת הגמולים יש להגיש טופסי הרשמה עד 45 יום לפני מועד פתיחת הלימודים. מסיבה זו יש להירשם בהקדם, להצטייד בטפסים הרלוונטיים ולהגישם מבעוד מועד למשרד החינוך. הטפסים מוגשים במסלול אישי, וקבלתם נעשית במשרד המכון. מילוי הטפסים והגשת הבקשות הם באחריות הסטודנט.

***לעובדים במגזר הציבורי חלק מהקורסים מוכרים לגמול השתלמות.**

ביטולים

- נרשם המבטל את לימודיו עד חודש לפני תחילת קורס, זכאי להחזר מלא של שכר הלימוד
- נרשם המבטל את לימודיו במהלך החודש האחרון לפני תחילת הקורס ועד תחילת הקורס, זכאי להחזר של 80% משכר הלימוד
- נרשם המבטל את לימודיו לאחר מועד תחילת הקורס לא זכאי להחזר כספי (כלל זה מתייחס גם לסמסטר ב' ועד לסיום שנת הלימודים)
- אי השתתפות בלימודים אינה משחררת את הסטודנט מתשלום מלוא שכר הלימוד
- דמי הרשמה לא יוחזרו בכל מקרה
- במקרה של ביטול קורס על ידי המכון יוחזר שכר הלימוד עבור קורס זה, במלואו

פטור מקורסים

קבלת פטור מקורס כפופה לאישור מנהל התכנית ובתנאי שלא חלפו יותר משש שנים מלימוד קורס אקדמי תואם. לבקשת פטור יש למלא טופס בקשת פטור, להמציא סילבוס ואישור לימודים של הקורס הרלוונטי.

התנאים לקבלת תעודת הסמכה

- השתתפות בהרצאות, תרגילים, שיעורים וסדנאות בהתאם לדרישות הקורס
- הגשת עבודת סיום על פי דרישות הקורס. עבודה שתוגש באיחור לא תיבדק ולא יינתן בגינה אישור על סיום הקורס
- אישור ועדה פדגוגית ואישור מנהל המדרשה

*שימו לב:

- סטודנט לא יעסוק ולא יציג עצמו כאיש מקצוע מוסמך בטרם הושלם תהליך הלמידה במכון ובטרם קיבל אישור המעיד על סיום הכשרתו.
- המכון שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכניות הלימודים, בסדר הקורסים, בזמני הלימוד ובשיבוץ צוות ההוראה.
- המכון שומר לעצמו את הזכות להפסקת לימודי סטודנט באמצע התכנית או הקורס ע"פ שיקולים אתיים ו/או מקצועיים.

חופשות וחגים – שנת הלימודים תשפ"ב

חנוכה | נר ראשון 28.11.21 | כ"ד בכסלו | הלימודים יסתיימו בשעה 17:00

30.11.21-6.12.21 (כולל) | כ"ו בכסלו – ב' בטבת

פורים | 16.3.22 – 18.3.22 | י"ג-ט"ו באדר

פסח | 12.4.22 – (כולל) | י"א-כ"א בניסן

ערב יום השואה והגבורה | 27.4.22 | כ"ו בניסן | הלימודים יסתיימו בשעה 17:00

ערב יום הזיכרון | 03.5.22 | ב' באייר | הלימודים יסתיימו בשעה 17:00

יום הזיכרון ויום העצמאות | 4.5.22 – 5.5.22 | ג'-ד' באייר

שבועות | 5.6.22-6.6.22 | ה'-ז' בסיוון

ט' באב | 7.8.22 | ט' באב

תחנת מידע לסטודנט

בתחנת המידע תוכלו לצפות בחומרי הלמידה, יש אפשרות לנהל צ'אט מול מורה הקורס וקיים פורום סטודנטים בכל קורס וקורס.

תחנת המידע הינה קלה לשימוש ולתפעול.

כנסו דרך עמוד הבית של מכון אדלר לכניסת סטודנטים מצד שמאל למעלה

<https://machon-adler.co.il/>

ספריה וחדר עיון

לרשות הסטודנטים עומדים:

- ספרייה מקוונת: www.adler.libraries.co.il
- הספרייה המרכזית במכללה למנהל בראשל"צ
- חדר עיון וחנויות למוצרים הנושאים "תו תוכן" בשלוחה המרכזית בכפר סבא

מידע מעודכן על ימים ושעות הקבלה נמצא באתר המכון

לפרטים: דורית מבבי, 09-9727913 | dorit@m-adler.com

מערכות מומחה הגיל השלישי

הנחיה פרטנית וקבוצתית במחצית השנייה של החיים

הלימודים יתקיימו בימי ב' באופן מקוון

שנה א'

מועדי הקורס	הקורסים	
17:45 – 14:30 התחלה: 13.12.21 סיום: 28.3.22 מנחה: יעל רותם	יסודות התיאוריה האדלריאנית ויישומם במחצית השנייה של החיים 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪	סמסטר א'
21:30 - 18:15 התחלה: 13.12.21 סיום: 28.3.22 מנחה: הילה יבנאי-טל	הבנת האדם והמשפחה במחצית השנייה של החיים – גרונטולוגיה 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪	
17:45 – 14:30 התחלה: 4.4.22 סיום: 1.8.22 מנחה: יהודית יבנאי	מודעות עצמית 64 שעות, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪	סמסטר ב'
21:30 – 18:15 התחלה: 4.4.22 סיום: 1.8.22 מנחה: נילי ורדי	מיומנויות הנחייה 64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪	

מועדי הקורס	הקורסים	
	יישום העקרונות האדלריאנים בקבוצה וצפייה בסדנת גמלאים 64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪	סמסטר א'
	יחסי עוזר נעזר בהדרכה פרטנית וקבוצתית בקבוצות הגיל השלישי 64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪	
חופשת סמסטר		
	פרקטיקום בהנחיית קבוצות 64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪	סמסטר ב'
	פרקטיקום בהדרכה פרטנית 64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪	
	סמינר אתיקה (אפשרות למקוון) 10 ש"א, חד יומי עלות: 450 ₪	

פירוט הקורסים בתכנית מומחה הגיל השלישי

הנחיה פרטנית וקבוצתית במחצית השניה של החיים

שנה א'

יסודות התיאוריה האדלריאנית ויישומם במחצית השניה של החיים

הקורס מציג את עקרונות הפסיכולוגיה החברתית, ההומניסטית והחיובית של אדלר, ביניהם: הבנת מטרות ההתנהגות של הפרט ביחסו למשפחה ולקהילה. הבנת מודל האדם והמוטיבציה להתנהגות על פי הגישה האדלריאנית. כל מפגש כולל שעה וחצי של הרצאה ושעה וחצי שלהתנסות חווייתית.

משך הקורס: 64 שעות, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

הבנת האדם והמשפחה במחצית השנייה של החיים-גרנטולוגיה

הקורס מוקדש להבנת האדם והמשפחה במחצית השנייה של החיים מתוך תפיסה הוליסטית ורב-ממדית. תקופת חיים זו, המתפרשת כיום על פני מספר עשורים, מכילה מעברי חיים, שינויים, אובדנים ואתגרים ייחודיים לאדם, למשפחתו ולחברה כולה. מטרות: להקנות ידע בסיסי ועדכני בהיבטים החברתיים, הפסיכולוגיים והמשפחתיים, הקשורים להבנת האדם והמשפחה במחצית השנייה של החיים; לפתח מודעות אישית ולעודד עיצוב של גישה חיובית כלפי תקופת חיים זו.

הקורס יושלם העברת חומר תיאורטי תוך כדי התנסות חווייתית של קבוצת הלמידה.

משך הקורס: 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

מודעות

סדנה חווייתית שמטרתה צמיחה אישית ומקצועית, באמצעות פיתוח הבנה ורגישות בעבודת ההנחיה וההדרכה, דרך הבנת סגנון חיו של היחיד.

משך הקורס: 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

מיומנויות הנחיית קבוצה

הקניית מיומנויות בהנחיית קבוצה ובשיטות הדרכה קבוצתיות באמצעות עיבוד חומר תיאורטי תוך התנסות אישית בהנחיה.

משך הקורס: 56 ש"א, 14 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

יישום העקרונות האדלריאנים בקבוצה + צפייה בסדנת גמלאים

הקניית היכולת להדריך את העקרונות התיאורטיים וליישם באופן פרקטי בקבוצה תוך התאמתם לאוכלוסייה המבוגרת והתנסות בהנחייתם.

הקורס יכלול הרצאות, קבוצות דיון, סימולציות והתנסות בהנחיה. כמו כן, במסגרת הקורס תתקיים צפייה בקבוצת הגיל השלישי בהנחיית מנחה מקצועית ומנוסה בתחום, תוך הדרכה ועיבוד התהליכים האישיים והקבוצתיים המתקיימים בקבוצת מבוגרים בליווי מנחת הקורס.

משך הקורס: 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

יחסי עוזר נעזר בהדרכה פרטנית וקבוצתית בקבוצות הגיל השלישי

טיפול וקידום מודעות מקצועית בתהליך מתן וקבלת עזרה בקבוצה. פיתוח יכולת לאיתור ומיקוד הקושי של הנעזר, ושל נותן העזרה. פיתוח יכולת זיהוי הכוחות והיכולות של הנעזר.

משך הקורס: 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

פרקטיקום הנחיית קבוצות הגיל השלישי

מטרת הפרקטיקום הינה התנסות מעשית בקהילה בהנחיית קבוצה לפי העקרונות האדלריאניים של אנשים הנמצאים במחצית השנייה של החיים. ההתנסות המעשית תעובד בקבוצה בליווי מנחת הפרקטיקום. איתור ובניית הקבוצות ייעשה על ידי התלמידים באופן עצמאי, בסיוע מנחת הפרקטיקום והיחידה למשפחה וקהילה של מכון אדלר.

משך הקורס: 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

מיומנויות הדרכה פרטנית ופרקטיקום בהנחיה פרטנית

פיתוח מיומנויות הדרכה פרטנית בגיל המבוגר, תוך התמחות מעשית מול יחידים ומשפחות, בליווי ועיבוד עם מנחה הקורס.

משך הקורס: 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

סמינר אתיקה

למידה והפנמה של כללי אתיקה מקצועיים בהנחיית קבוצות והדרכה פרטנית במשפחה. משך הסמינר: 10 ש"א, חד יומי. עלות: 450 ₪

קהילת אדלר

הבית המקצועי של בוגרי המכון

קהילת אדלר קמה בשנת 2015 ומונה אלפי בוגרים בתכניות הלימודים השונות.

מטרת הקהילה היא שמירת קשר עם הבוגרים, חיזוק תחושת השייכות, הקמת בית מקצועי וחברתי גם יחד - לאפשר יזמות, השפעה, השתלמויות ומפגשי למידה בעולמות תוכן קרובים ונלווים.

קהילת אדלר מעניקה תמיכה בפיתוח העסקי של הבוגרים ומאפשרת מינוף של עוצמת הקהילה והניסיון של חבריה – למימוש השפעה רחבה ושיפור ביחסים בישראל.

במסגרת הקהילה מוצעות פעילויות בשלושה עולמות תוכן:

מקצועיות – העמקה והרחבה בעולמות תוכן קרובים ונלווים

מיומנויות – מתן כלים נוספים לשיפור מיומנויות ההדרכה, ההנחיה והאימון

שיווק והקמת העסק – מתן ידע, כלים וסיוע לבוגרים בבניית העסק

לפרטים על פעילות הקהילה:

<http://www.machon-adler.co.il> | Neta@m-adler.com

להתראות בקהילת אדלר!

