



מומחה הורות ומשפחה

המדרשה המקוונת

לומדים אונליין (Online) - הדרכת הורים קבוצתית ופרטנית

תוכנית לימודים להנחיית הורים קבוצתית ופרטנית לישראלים החיים בחו"ל. הלימודים המקוונים יכללו קורסים בהוראה מקוונת וכן קורס בהוראה פרונטלית פנים מול פנים. התוכנית מחולקת לשלושה שלבים.

שלב א' - קורסים להעמקה והתפתחות אישית ומשפחתית - 154 שעות

1. מבוא להבנת האדם- יסודות התיאוריה האדלריאנית.
 2. מעגל החיים- זוגיות הורות ומשפחה- מעברים ומשברים.
 3. השתתפות בקבוצת הורים.
- הקורסים הינם אינטגרטיביים ומתייחסים לעולמות התוכן של משתתפי הקורס. שלב א' מיועד גם לקהל הרחב המעוניין לרכוש כלים יישומיים לניהול מערכות היחסים במשפחה ובהורות, בזוגיות ובמקומות העבודה.

שלב ב' - קורסים מתקדמים למסלול ההנחיה - 336 שעות

4. סדנא לפיתוח המודעות העצמית.
5. תיאוריות התפתחות הילד ויישומן בהדרכת הורים.
6. מיומנויות הנחיית קבוצה.
7. יישום העקרונות האדלריאניים בקבוצה.
8. יחסי עוזר נעזר במרחב קבוצתי ובהדרכה פרטנית.

שלב ג' - התנסות מעשית (פרקטיקום קבוצתי ופרטני) - 140 שעות

9. פרקטיקום הנחיית קבוצת הורים.

10. פרקטיקום הנחייה פרטנית.

תכנית הלימודים כוללת למידה חווייתית ומעשית ומתקיימת בקבוצות קטנות, באווירה מעודדת ומחזקת. התכנית מקיפה את עולמות הידע והתיאוריות השונות בתחום המשפחה ומערכות היחסים שבתוכה – הורים וילדים, הגיל הרך, מתבגרים, יחסי אחים, הזוגיות שבהורות ויחסים בין דוריים.

בוגרי התכנית מוסמכים למתן הדרכה קבוצתית והדרכה פרטנית בעולמות ההורות והמשפחה.

הקורסים בתוכנית יהיו מקוונים (Online) למעט קורס מיומנויות הנחיית קבוצה (בשלב ב') שיכלול סדנה בת 3 ימים.

קהל היעד: שלב א' פתוח לקהל הרחב.

תוכנית הלימודים המלאה מיועדת לבעלי תואר ראשון. מועמדים שאינם בעלי תואר ראשון נדרשים לעבור ראיון אישי.

המעבר משלב לשלב מותנה בסיום כל החובות של השנה הקודמת ובאישור הוועדה הפדגוגית. ההשתתפות בפרקטיקום הנחייה פרטנית מותנית באישור ועדה פדגוגית ייעודית.

תעודה:

בסיום תכנית הלימודים ולאחר מילוי כל ההתחייבויות, יוענקו תעודות הסמכה להנחיה קבוצתית ולהדרכה פרטנית מטעם מכון אדלר.

לא ניתן ללמוד פרקטיקום הנחיה פרטנית ללא פרקטיקום בהנחיית קבוצות.

פירוט הקורסים – הדרכת הורים קבוצתית ופרטנית

לומדים אונליין (Online)

שלב א'

מבוא להבנת האדם - יסודות התיאוריה האדלריאנית

חלק א' - הקניית עקרונות הפסיכולוגיה החברתית, הומניסטית, חיובית של אדלר. הבנת התנהגות הפרט ביחסו למשפחה ולקהילה. השפעת האווירה המשפחתית, המערך המשפחתי וגישות החינוך על התפתחות האישיות. הבנת מודל האדם והמוטיבציה להתנהגותו על פי הגישה האדלריאנית.

חלק ב' - הדרכה ויישום בחיי היומיום של המשתתפים בנושאי הורות, זוגיות, עבודה ואתגרי החיים.

קורס סינכרוני¹ שיכלול הרצאות, דיונים וסימולציות.

מספר משתתפים – 14-16

משך הקורס: 20 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 80 ש"א

עלות הקורס: 4,800 ₪

מעגל החיים: זוגיות, הורות ומשפחה – מעברים ומשברים

הקניית ידע תיאורטי והבנת הדינמיקה במשפחה כיחידה המתפתחת לאורך זמן תוך הבנת מהות המעברים והמשברים במעגל חיי הפרט, התפתחות הילד, זוגיות, הורות והאדם הבוגר.

קורס סינכרוני שיכלול הרצאות, דיונים וסימולציות.

מספר משתתפים – 14-16

משך הקורס: 14 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 56 ש"א

עלות הקורס: 3,360 ₪

¹ ההוראה והלמידה בקורס מתקיימים באמצעות מערכת לניהול למידה מרחוק (יוניקו) המאפשרת מפגש המסונכרן עם התלמידים ליום ושעה שנקבעו מראש.

השתתפות בקבוצת הורים

הלמידה בקבוצת הורים מאפשרת להפוך את התפקיד ההורי למודע ומוגדר, ללמוד עקרונות פרקטיים ולהעשיר את המיומנויות ההוריות.

קורס סינכרוני

מספר משתתפים – 12-14

משך הקורס: 6 מפגשים, כל מפגש 3 ש"א, סה"כ: 18 ש"א

עלות הקורס: 1,080 ₪

שלב ב'

מדעות עצמית

התנסות אישית-חוויתית בחקירת סגנון החיים האישי במסגרת קבוצתית לשם צמיחה אישית ומקצועית. הקורס יתמקד בפיתוח מודעות לסובייקטיביות האישית ולקיחת אחריות עליה; פיתוח רגישות לסובייקטיביות של הזולת; פיתוח יכולת לנתח סוגיות ואתגרים אישיים לאור הבנת הסובייקטיביות; פיתוח יצירתיות, פתיחות וגמישות לבניית אפשרויות בחירה חדשות ומיטיבות, תוך התחשבות בסגנון החיים; חיזוק אופני ההתמודדות עם אתגרים ברמה האישית והמקצועית.

קורס סינכרוני שיכלול דיונים ותרגול.

מספר משתתפים – 12-14.

משך הקורס: 18 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 72 ש"א

עלות הקורס: 4,320 ₪

דרישות קדם: מבוא להבנת האדם- יסודות התאוריה האדלריאנית

תיאוריות התפתחות הילד ויישומן בהדרכת הורים

במסגרת הקורס נלמד על מושגי יסוד ורקע היסטורי בפסיכולוגיה התפתחותית, תורשה וסביבה כגורמים מעצבי אישיות, מאפייני השנה הראשונה והשנייה להתפתחות, תאוריות למידה, התיאוריה הפסיכואנליטית, התיאוריה הפסיכוסוציאלית של אריקסון, התפתחות קוגניטיבית של פיאז'ה, התפתחות מוסרית עפ"י קולברג, התפתחות זהות מגדרית ודימוי עצמי, אינטליגנציה רגשית, וביטוי רגשי בגיל הרך, פסיכופתולוגיה, הדרכת הורים לגיל הרך, מוכנות לכיתה א' ופרידות.

קורס סינכרוני שיכלול צפייה בהרצאות מוקלטות, השתתפות בפורומים מקוונים ו-3 מפגשים סינכרוניים עם מרצה הקורס.

מספר משתתפים – 20-25.

משך הקורס: 7 מפגשים (4 סינכרוניים ו-3 א-סינכרוניים), כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 28 ש"א

עלות הקורס: 1,680 ₪

מיומנויות בהנחיית קבוצה²

הקניית מיומנויות בהנחיית קבוצה ובשיטות הדרכה קבוצתית באמצעות עיבוד חומר תיאורטי תוך התנסות אישית בהנחיה ויישום מושגי מפתח מהתיאוריה האדלריאנית בחיי קבוצות שונות ומגוונות (צוותי עבודה, קבוצות הורים, ועדות ועוד).

קורס היברידי³ שיכלול דיונים ותרגול.

מספר משתתפים – 12-14.

משך הקורס: 18 מפגשים, סה"כ: 84 ש"א

3 ימים מרוכזים במפגש פנים מול פנים, כל מפגש 8 ש"א, סה"כ: 24 ש"א

15 מפגשים סינכרוניים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 60 ש"א

² יש לקחת בחשבון עלויות נוספות בקורס זה.
³ ההוראה והלמידה בקורס משלבים גם מפגשי למידה המתקיימים פנים אל פנים בכיתה הלימוד וגם למידה סינכרונית מרחוק.

עלות הקורס: 6,000 ₪

יישום העקרונות האדלריאנים בקבוצה

הקניית היכולת להדריך את העקרונות התיאורטיים ואת יישומם הפרקטי ביחסים במשפחה. היכרות עם מגוון שיטות הדרכה בקבוצות.

קורס סינכרוני שיכלול הרצאות, קבוצות דיון, סימולציות והתנסות בהנחיה.

מספר משתתפים – 12-14.

משך הקורס: 18 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 72 ש"א

עלות הקורס: 4,320 ₪

דרישות קדם: מבוא להבנת האדם- יסודות התאוריה האדלריאנית, מיומנויות בהנחיית קבוצה, מעגל החיים: זוגיות, הורות ומשפחה – מעברים ומשברים, השתתפות בקבוצת הורים.

יחסי עוזר נעזר בקבוצה ובהדרכה פרטנית

פיתוח מיומנויות למתן הדרכה פרטנית למשפחה במגוון רחב של מצבים ושימוש בכלים ייחודיים בגישה האדלריאנית. הבנת המעגליות ביחסים והכרת מצבים הנוצרים בתהליך מתן הדרכה. הקורס ילמד רכישת ידע ופיתוח רגישות בהבנת יחסים ומצבים בין עוזר לנעזר: אמפתיה, הקשבה, שאילת שאלות, מיקוד קושי, שיקוף, אמנות העידוד, הבנת המעגליות ביחסי עוזר נעזר. בנוסף, הכרת היבטים שונים של מתן וקבלת עזרה: מניעים, כישורים, תפקידים, מחסומים, כוחות; הבנת עולמו הסובייקטיבי של הנעזר בהקשר למשימות חייו וכללי אתיקה מקצועית.

קורס סינכרוני שיכלול דיונים בהיבטים תיאורטיים; התנסות בראיון עם משפחה בקבוצה ובאופן פרטני; בניית תכנית הדרכה למשפחה וניתוח ראיונות.

מספר משתתפים – 12-14.

משך הקורס: 20 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 80 ש"א

עלות הקורס: 4,800 ₪

דרישות קדם: יסודות התאוריה האדלריאנית, מיומנויות בהנחיית קבוצה, מעגל החיים: זוגיות, הורות ומשפחה – מעברים ומשברים, השתתפות בקבוצת הורים. ניתן ללמוד במקביל או לאחר יישום העקרונות האדלריאנים בקבוצה.

שלב ג'

התנסות מעשית

פרקטיקום הנחיית קבוצת הורים

התנסות בעבודה מעשית תוך אינטגרציה של החומר שנלמד במסלול, בליווי והדרכה מקצועית.

במסגרת הפרקטיקום הסטודנט יקים וינחה קבוצת הורים (משך הקבוצה: 18 מפגשים, כל מפגש 2.5 ש"א, סה"כ: 45 ש"א).

קורס סינכרוני שיכלול דיונים, שיתוף ולמידת עמיתים.

מספר משתתפים – 10-12.

משך הקורס: 20 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 80 ש"א

עלות הקורס: 4,800 ₪

דרישות קדם: לאחר סיום כל הקורסים של שלב א' + ב'

פרקטיקום הדרכת הורים פרטנית

התנסות בעבודה מעשית בהנחיית משפחה פרטנית. ליווי והדרכה, תוך דיון בקבוצת הלמידה, בסוגיות שיועלו על ידי המודרכים בקורס.

במסגרת הפרקטיקום הסטודנט ידריך פרטנית לפחות 4 משפחות למשך 40 שעות הדרכה.

קורס סינכרוני שיכלול דיונים, שיתוף ולמידת עמיתים.

מספר משתתפים – 6-8.

משך הקורס: 15 מפגשים, כל מפגש 4 ש"א, סה"כ: 60 ש"א

עלות הקורס: 3,600 ₪

דרישות קדם: לאחר סיום כל הקורסים של שלב א' + ב'. במקביל או לאחר פרקטיקום הנחיית קבוצות הורים ולאחר אישור ועדה פדגוגית ייעודית. לא ניתן ללמוד פרקטיקום בהנחיה פרטנית ללא לימודי פרקטיקום קבוצתי.

נהלים ומידע כללי

הרשמה

יש להגיש טופס הרשמה מלא וחתום, בצירוף קורות חיים, תעודות ואישורי לימודים קודמים.

מספר המשתתפים בקורסים מוגבל, על כן יש להקדים ולהירשם.

סטודנט יבטיח את מקומו בקורס רק לאחר הסדרת תשלום שכר הלימוד.

פתיחת קורס מותנית במספר מינימום של נרשמים.

דמי הרשמה

500 ₪

שכר לימוד

המחירים מפורטים בפירוט הקורסים ובמערכות הלימודים.

תחנת מידע לסטודנט

בתחנת המידע תוכלו לצפות בחומרי הלמידה, יש אפשרות לנהל צ'אט מול מורה הקורס וקיים פורום סטודנטים בכל קורס וקורס.

תחנת המידע הינה קלה לשימוש ולתפעול.

כנסו דרך עמוד הבית של מכון אדלר לכניסת סטודנטים מצד שמאל למעלה

<https://machon-adler.co.il/>

ביטולים

- נרשם המבטל את לימודיו עד חודש לפני תחילת קורס, זכאי להחזר מלא של שכר הלימוד.
- נרשם המבטל את לימודיו במהלך החודש האחרון לפני תחילת הקורס ועד תחילת הקורס, זכאי להחזר של 80% משכר הלימוד.
- נרשם המבטל את לימודיו לאחר מועד תחילת הקורס לא זכאי להחזר כספי (כלל זה מתייחס גם לסמסטר ב' ועד לסיום שנת הלימודים).
- היעדרות משיעורים אינה משחררת את הסטודנט מתשלום מלוא שכר הלימוד.
- דמי הרשמה לא יוחזרו בכל מקרה.
- במקרה של ביטול קורס על ידי המכון יוחזר שכר הלימוד עבור קורס זה.
- הודעה על ביטול שיעור תימסר לתלמידים דרך אתר הקורס. שיעור שבטל אינו מבטל את השיעורים הבאים אחריו.

פטור מקורסים

- לבקשת פטור מקורס יש למלא טופס, להמציא סילבוס ואישור לימודים של הקורס הרלוונטי. קבלת הפטור מהקורס בתנאי שלא חלפו יותר משש שנים מלימוד קורס אקדמי תואם, ובכפוף לאישור מנהל המדרשה.
- *קבלת פטור מקורס מיומנויות הנחיית קבוצה יקבע, בנוסף להמצאת האישורים הנדרשים, רק לאחר ראיון אונליין עם מנהל המדרשה.

התנאים לקבלת תעודת הסמכה

- השתתפות בהרצאות, תרגילים, שיעורים וסדנאות בהתאם לדרישות הקורס.
- הגשת עבודת סיום על פי דרישות הקורס. עבודה שתוגש באיחור לא תיבדק ולא יינתן בגינה אישור על סיום הקורס.
- אישור ועדה פדגוגית ואישור הנהלת המדרשה.

*שימו לב:

- סטודנט לא יעסוק ולא יציג עצמו כאיש מקצוע מוסמך (מנחה הורים קבוצתי ופרטני) בטרם הושלם תהליך הלמידה במכון ובטרם קיבל אישור המעיד על סיום הכשרתו.

- המכון שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכניות הלימוד, בסדר הקורסים, בזמני הלימוד ובשיבוץ צוות ההוראה.
- המכון שומר לעצמו את הזכות להפסקת לימודי סטודנט באמצע התכנית או הקורס ע"פ שיקולים אתיים ו/או מקצועיים.

ספרייה וחדר עיון

לרשות הסטודנטים עומדים:

- ספרייה מקוונת: www.adler.libraries.co.il

מידע מעודכן על ימים ושעות הקבלה נמצא באתר המכון

לפרטים: דורית מכבי, 09-9727913 | dorit@m-adler.com

חופשות וחגים שנת הלימודים תש"פ

פורים | 9.3.20 – 11.3.20 (כולל) | י"ג-ט"ו באדר

פסח | 31.3.20 – 16.4.20 (כולל) | ו'-כ"ב בניסן

ערב יום הזיכרון | 27.4.20 | ג' באייר |

יום הזיכרון ויום העצמאות | 28.4.20 - 29.4.20 | ד'-ה' באייר

שבועות | 28.5.20 – 30.5.20 | ה'-ז' בסיוון

ט' באב | 30.7.20 | ט' באב

חנוכה | 10.12.20 | כ"ד בכסלו |

כריסמס | 30.12.20 - 31.12.20 |