

מומחה הגיל השלישי

תכנית לימודים חדשנית ומקיפה להכשרת מנחים למחצית השנייה של החייו – להדרכה פרטנית וקהלית

המעבר למחצית החיים השנייה, שנפרסת כיום על פני מספר עשורים, דורש התייחסות ייחודית ומותאמת, הכוללת הקניית ידע אודות תהליכים ביולוגיים, רגשיים, חברתיים, משפחתיים ופסיכולוגיים, המאפיינים את תקופת החיים הזו.

מכון אדלר מציע תכנית חדשנית מרוכזת ומותאמת, המבוססת על העקרונות האדלריאניים הישנים בכל גיל ומסייעים לפרט, למשפחה ולקהילה בשיפור הרווחה האישית והיחסים הבין-אישיים.

התכנית כוללת היבטים תיאורטיים וליבון סוגיות אופייניות וייחודיות ביניהן מעבר למחצית החיים השנייה במעגלי החיים של היחיד, המשפחה והחברה, פרישה ממעגל העבודה, כניסה לתפקידי הסבאות, יחסים במשפחה המורחבת והרב-דורית, שינויים במערך המשפחתי והטיפול בהורים מזדקנים, התמודדות עם אובדנים, פרידות וסופיות החיים.

משך התכנית: שנתיים

מקום הלימודים: ראשון לציון וחיפה

קהל היעד: בעלי תואר ראשון. מועמדים שאינם בעלי תואר ראשון נדרשים לעבור ראיון אישי.

תעודה: המעבר משנה לשנה מותנה בסיום כל החובות של השנה הקודמת ובאישור הוועדה הפדגוגית. בסיום כל קורס ולאחר מילוי כל ההתחייבויות, יקבל הסטודנט אישור על השתתפות בקורס.

בסיום תכנית הלימודים ולאחר מילוי כל ההתחייבויות, תוענק תעודת הסמכה להנחיה פרטנית וקבוצתית במחצית השנייה של החיים.

קהילת אדלר: בוגרי התכנית מצטרפים לקהילת אדלר – בית מקצועי וחברתי לבוגרים. במסגרת הקהילה מתקיימים מפגשי למידה והשתלמויות, כנסים וקורסי המשך, קבוצות התייעצות, ספרוויז'ן, תמיכה בפיתוח העסקי ועוד.

נהלים ואיזע כללי

הרשמה

יש להגיש טופס הרשמה מלא וחתום, בצירוף קורות חיים, תעודות ואישורי לימודים קודמים. מספר המשתתפים בקורסים מוגבל, על כן יש להקדים ולהירשם. סטודנט יבטיח את מקומו בקורס רק לאחר הסדרת תשלום שכר הלימוד. פתיחת קורס מותנית במספר מינימום של נרשמים.

דמי הרשמה

סטודנטים חדשים: הרשמה מוקדמת עד סוף אוגוסט - ₪ 350
הרשמה לאחר תאריך ה- 1 לספטמבר - ₪ 400
סטודנטים ממשיכים: הרשמה מוקדמת עד סוף אוגוסט – ללא תשלום
הרשמה לאחר תאריך ה- 1 לספטמבר - ₪ 350

שכר לימוד

המחירים מפורטים במערכות הלימודים.
ניתן לשלם עד 8 תשלומים ללא ריבית. מעל 8 תשלומים, התשלומים יישאו ריבית (קרדיט).

מורים בשנת שבתון* (מותנה בנהלים המשתנים של משרד החינוך)

גמול אישי למורים ויועצים חינוכיים.

על מנת לקבל גמול אישי, בנוסף לטופס ההרשמה, ימלאו המורים נספח ב"טופס הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד", בהתאם לחברות ב"הסתדרות המורים" או ב"ארגון המורים".

במידה וקרן ההשתלמות לא תכסה את מלוא מחיר הקורס, על הסטודנט להשלים את ההפרש.

על פי הנהלים של משרד החינוך לצורך קבלת הגמולים יש להגיש טופסי הרשמה עד 45 יום לפני מועד פתיחת הלימודים. מסיבה זו יש להירשם בהקדם, להצטייד בטפסים הרלוונטיים ולהגישם מבעוד מועד למשרד החינוך. הטפסים מוגשים במסלול אישי, וקבלתם נעשית במשרד המכון. מילוי הטפסים והגשת הבקשות הם באחריות הסטודנט.

***לעובדים במגזר הציבורי חלק מהקורסים מוכרים לגמול השתלמות.**

ביטולים

- נרשם המבטל את לימודיו עד חודש לפני תחילת קורס, זכאי להחזר מלא של שכר הלימוד
- נרשם המבטל את לימודיו במהלך החודש האחרון לפני תחילת הקורס ועד תחילת הקורס, זכאי להחזר של 80% משכר הלימוד
- נרשם המבטל את לימודיו לאחר מועד תחילת הקורס לא זכאי להחזר כספי (כלל זה מתייחס גם לסמסטר ב' ועד לסיום שנת הלימודים)
- אי השתתפות בלימודים אינה משחררת את הסטודנט מתשלום מלוא שכר הלימוד
- דמי הרשמה לא יוחזרו בכל מקרה
- במקרה של ביטול קורס על ידי המכון יוחזר שכר הלימוד עבור קורס זה, במלואו

פטור מקורסים

קבלת פטור מקורס כפופה לאישור מנהל התכנית ובתנאי שלא חלפו יותר משש שנים מלימוד קורס אקדמי תואם. לבקשת פטור יש למלא טופס בקשת פטור, להמציא סילבוס ואישור לימודים של הקורס הרלוונטי.

התנאים לקבלת תעודת הסמכה

- השתתפות בהרצאות, תרגילים, שיעורים וסדנאות בהתאם לדרישות הקורס
- הגשת עבודת סיום על פי דרישות הקורס. עבודה שתוגש באיחור לא תיבדק ולא יינתן בגינה אישור על סיום הקורס
- אישור ועדה פדגוגית ואישור מנהל המדרשה

*שימו לב:

- סטודנט לא יעסוק ולא יציג עצמו כאיש מקצוע מוסמך בטרם הושלם תהליך הלמידה במכון ובטרם קיבל אישור המעיד על סיום הכשרתו.
- המכון שומר לעצמו את הזכות לערוך שינויים בתכניות הלימודים, בסדר הקורסים, בזמני הלימוד ובשיבוץ צוות ההוראה.
- המכון שומר לעצמו את הזכות להפסקת לימודי סטודנט באמצע התכנית או הקורס ע"פ שיקולים אתיים ו/או מקצועיים.

חופשות וחגים – שנת הלימודים תש"פ

חנוכה | 22.12.19 | כ"ד בכסלו | הלימודים יסתיימו בשעה 17:00

23.12.19 – 30.12.19 (כולל) | כ"ה בכסלו–ב' בטבת

פורים | 9.3.20 – 11.3.20 (כולל) | י"ג-ט"ו באדר

פסח | 16.4.20 – 31.3.20 (כולל) | ו'-כ"ב בניסן

ערב יום השואה והגבורה | 20.4.20 | כ"ו בניסן | הלימודים יסתיימו בשעה 17:00

ערב יום הזיכרון | 27.4.20 | ג' באייר | הלימודים יסתיימו בשעה 17:00

יום הזיכרון ויום העצמאות | 28.4.20 - 29.4.20 | ד'-ה' באייר

ל"ג בעומר | 11.5.20-12.5.20 | י"ז-י"ח באייר

שבועות | 28.5.20 – 30.5.20 | ה'-ז' בסיוון

ט' באב | 30.7.20 | ט' באב

ספרייה וחדר עיון

לרשות הסטודנטים עומדים:

- ספרייה מקוונת: www.adler.libraries.co.il
- הספרייה המרכזית במכללה למנהל בראשל"צ
- חדר עיון וחנות למוצרים הנושאים "תו תוכן" בשלוחה המרכזית בכפר סבא

מידע מעודכן על ימים ושעות הקבלה נמצא באתר המכון

לפרטים: דורית מכבי, 09-9727913 | dorit@m-adler.com

מערכות מומחה הגיל השלישי
הנחיה פרטנית וקבוצתית במחצית השנייה של החיים
שלוחת ראש"צ

שנה א'

מועדי הקורס	הקורסים	
9:00-12:15 התחלה: 3.11.19 סיום: 9.2.20	הבנת האדם והמשפחה במחצית השנייה של החיים - גרונטולוגיה מרצה: ד"ר אילה אליהו 56 ש"א, 14 מפגשים עלות: ₪ 2,520	סמסטר א'
12:45-16:00 התחלה: 3.11.19 סיום: 9.2.20	מיומנויות הנחיית קבוצה מרצה: פיה קמחי 56 ש"א, 14 מפגשים עלות: ₪ 2,520	
חופשת סמסטר 16.2.20		
9:00-12:15 התחלה: 23.2.20 סיום: 21.6.20	יסודות התיאוריה האדלריאנית ויישומם במחצית השנייה של החיים מרצה: יעל רשף-וייל 64 שעות, 16 מפגשים עלות: ₪ 2,880	סמסטר ב'
12:45-16:00 התחלה: 23.2.20 סיום: 21.6.20	מודעות מרצה: אפרת טננבאום 64 ש"א, 16 מפגשים עלות: ₪ 2,880	

מועדי הקורס	הקורסים	
<p>9:00-12:15</p> <p>תאריכים לשנת הלימודים הבאה יפורסמו בקרוב</p>	<p>יישום העקרונות האדלריאנים בקבוצות בגיל השלישי</p> <p>מרצה: פיה קמחי 64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪</p>	<p>סמסטר א'</p>
<p>מטלת צפייה עצמאית (פרטים ייתנו בהמשך)</p>	<p>צפייה בקבוצת הגיל השלישי</p>	
<p>12:45-16:00</p> <p>תאריכים לשנת הלימודים הבאה יפורסמו בקרוב</p>	<p>יחסי עוזר נעזר בהדרכה פרטנית וקבוצתית בקבוצות הגיל השלישי</p> <p>מרצה: יהודית יבנאי 64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪</p>	
חופשת סמסטר		
<p>9:00-12:15</p> <p>תאריכים לשנת הלימודים הבאה יפורסמו בקרוב</p>	<p>פרקטיקום הנחיית קבוצות</p> <p>מרצה: ד"ר אילה אליהו 64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪</p>	<p>סמסטר ב'</p>
<p>12:45-16:00</p> <p>תאריכים לשנת הלימודים הבאה יפורסמו בקרוב</p>	<p>מיומנויות ופרקטיקום בהדרכה פרטנית</p> <p>מרצה: פיה קמחי 64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪</p>	
<p>תאריכים לשנת הלימודים הבאה יפורסמו בקרוב</p>	<p>סמינר אתיקה</p> <p>מנחה: פיה קמחי 10 ש"א, חד יומי עלות: 450 ₪</p>	

שלוחת חיפה והצפון

שנה א'

מועדי הקורס	הקורסים	
שעות: 9:00-12:15 התחלה: 4.11.19 סיום: 17.2.20	הבנת האדם והמשפחה במחצית השנייה של החיים - גרונטולוגיה מרצה: דפנה פלדמן 56 ש"א, 14 מפגשים. עלות: 2,520 ₪	סמסטר א'
12:45-16:00 התחלה: 4.11.19 סיום: 17.2.20	מיומנויות הנחיית קבוצה מרצה: רבקה שנקר 56 ש"א, 14 מפגשים עלות: 2,520 ₪	
9:00-12:15 התחלה: 24.2.20 סיום: 6.7.20	יסודות התיאוריה האדלריאנית ויישומם במחצית השנייה של החיים מרצה: ד"ר שלומית אוריין 64 שעות, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪	סמסטר ב'
12:45-16:00 התחלה: 24.2.20 סיום: 6.7.20	מודעות מרצה: מיצי אלעזר 64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪	

מועדי הקורס	הקורסים	
<p>9:00-12:15</p> <p>תאריכים לשנת הלימודים הבאה יפורסמו בקרוב</p>	<p>יישום העקרונות האדלריאנים בקבוצות בגיל השלישי</p> <p>מרצה: רבקה שנקר</p> <p>64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪</p>	<p>סמסטר א'</p>
<p>מטלת צפייה עצמאית (פרטים ייתנו בהמשך)</p>	<p>צפייה בקבוצת הגיל השלישי</p>	
<p>12:45-16:00</p> <p>תאריכים לשנת הלימודים הבאה יפורסמו בקרוב</p>	<p>יחסי עוזר נעזר בהדרכה פרטנית וקבוצתית בקבוצות הגיל השלישי</p> <p>מרצה: רנה רהב</p> <p>64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪</p>	
חופשת סמסטר		
<p>9:00-12:15</p> <p>תאריכים לשנת הלימודים הבאה יפורסמו בקרוב</p>	<p>פרקטיקום הנחיית קבוצות</p> <p>מרצה: שרית בונופיל</p> <p>64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪</p>	<p>סמסטר ב'</p>
<p>12:45-16:00</p> <p>תאריכים לשנת הלימודים הבאה יפורסמו בקרוב</p>	<p>מיומנויות ופרקטיקום בהדרכה פרטנית</p> <p>מרצה: רנה רהב</p> <p>64 ש"א, 16 מפגשים עלות: 2,880 ₪</p>	
<p>תאריכים לשנת הלימודים הבאה יפורסמו בקרוב</p>	<p>סמינר אתיקה</p> <p>מנחה:</p> <p>10 ש"א, חד יומי עלות: 450 ₪</p>	

פירוט הקורסים בתכנית מומחה הגיל השלישי

הנחיה פרטנית וקבוצתית במחצית השנייה של החיים

שנה א'

הבנת האדם והמשפחה במחצית השנייה של החיים

הקורס מוקדש להבנת האדם והמשפחה במחצית השנייה של החיים מתוך תפיסה הוליסטית ורב-ממדית. תקופת חיים זו, המתפרשת כיום על פני מספר עשורים, מכילה מעברי חיים, שינויים, אובדנים ואתגרים ייחודיים לאדם, למשפחתו ולחברה כולה. מטרות: להקנות ידע בסיסי ועדכני בהיבטים החברתיים, הפסיכולוגיים והמשפחתיים, הקשורים להבנת האדם והמשפחה במחצית השנייה של החיים; לפתח מודעות אישית ולעודד עיצוב של גישה חיובית כלפי תקופת חיים זו.

הקורס יסלל העברת חומר תיאורטי תוך כדי התנסות חווייתית של קבוצת הלמידה.

משך הקורס: 56 ש"א, 14 מפגשים. עלות: 2,520 ₪

מיומנויות הנחיה קבוצת הגיל השלישי

הקניית מיומנויות בהנחיית קבוצה ובשיטות הדרכה קבוצתית באמצעות עיבוד חומר תיאורטי תוך התנסות אישית בהנחיה.

משך הקורס: 56 ש"א, 14 מפגשים. עלות: 2,520 ₪

יסודות התיאוריה האדלריאנית ויישומם במחצית השנייה של החיים

הקורס מציג את עקרונות הפסיכולוגיה החברתית, ההומניסטית והחיובית של אדלר, ביניהם: הבנת מטרות ההתנהגות של הפרט ביחסו למשפחה ולקהילה. השפעת האווירה המשפחתית, המערך המשפחתי וגישות החינוך על התפתחות האישיות. הבנת מודל האדם והמוטיבציה להתנהגות על פי הגישה האדלריאנית. כל מפגש כולל שעה וחצי של הרצאה ושעה וחצי של תרגול חווייתי.

משך הקורס: 64 שעות, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

קורס מודעות

סדנה חווייתית שמטרתה צמיחה אישית ומקצועית, באמצעות פיתוח הבנה ורגישות בעבודת ההנחיה וההדרכה, דרך הבנת סגנון חיו של היחיד.

משך הקורס: 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

יישום העקרונות האדלריאנים בקבוצות בגיל השלישי

הקניית היכולת להדריך את העקרונות התיאורטיים וליישם באופן פרקטי בקבוצה תוך התאמתם לאוכלוסייה המבוגרת והתנסות בהנחייתם. הקורס יכלול הרצאות, קבוצות דיון, סימולציות והתנסות בהנחיה.

משך הקורס: 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

יחסי עוזר נעזר בהדרכה פרטנית וקבוצתית בקבוצות הגיל השלישי

טיפול וקידום מודעות מקצועית בתהליך מתן וקבלת עזרה בקבוצה. פיתוח יכולת לאיתור ומיקוד הקושי של הנעזר, ושל נותן העזרה. פיתוח יכולת זיהוי הכוחות והיכולות של הנעזר.

משך הקורס: 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

צפייה בקבוצת גיל שלישי

צפייה עצמאית של 5 מפגשי הנחיה של קבוצת מבוגרים, בהנחיית מנחה מקצועית בתחום.

פרקטיקום הנחיית קבוצות הגיל השלישי

מטרת הפרקטיקום הינה התנסות מעשית בקהילה בהנחיית קבוצה לפי העקרונות האדלריאניים של אנשים הנמצאים במחצית השנייה של החיים. ההתנסות המעשית תעובד בקבוצה בליווי מנחת הפרקטיקום. איתור ובניית הקבוצות יעשה על ידי התלמידים באופן עצמאי, בסיוע מנחת הפרקטיקום והיחידה למשפחה וקהילה של מכון אדלר.

משך הקורס: 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

מיומנויות הדרכה פרטנית ופרקטיקום בהנחיה פרטנית

פיתוח מיומנויות וכלים למתן הדרכה פרטנית במצבי חיים של משפחה מבוגרת. התנסות בעבודה מעשית בהדרכת משפחות מבוגרות, בליווי ועיבוד של מנחה הקורס.

משך הקורס: 64 ש"א, 16 מפגשים. עלות: 2,880 ₪

סמינר אתיקה

למידה והפנמה של כללי אתיקה מקצועיים בהנחיית קבוצות והדרכה פרטנית במשפחה.

משך הסמינר: 10 ש"א, חד יומי. עלות: 450 ₪

קהילת אדלר

הבית המקצועי של בוגרי המכון



קהילת אדלר קמה בשנת 2015 ומונה אלפי בוגרים בתכניות הלימודים השונות.

מטרת הקהילה היא שמירת קשר עם הבוגרים, חיזוק תחושת השייכות, הקמת בית מקצועי וחברתי גם יחד - לאפשר יזמות, השפעה, השתלמויות ומפגשי למידה בעולמות תוכן קרובים ונלווים.

קהילת אדלר מעניקה תמיכה בפיתוח העסקי של הבוגרים ומאפשרת מינוף של עוצמת הקהילה והניסיון של חבריה - למימוש השפעה רחבה ושיפור ביחסים בישראל.

במסגרת הקהילה מוצעות פעילויות בשלושה עולמות תוכן:

מקצועיות - העמקה והרחבה בעולמות תוכן קרובים ונלווים

מיומנויות - מתן כלים נוספים לשיפור מיומנויות ההדרכה, ההנחיה והאימון

שיווק והקמת העסק - מתן ידע, כלים וסיוע לבוגרים בבניית העסק

לפרטים על פעילות הקהילה:

<http://www.machon-adler.co.il> | michal@m-adler.com

להתראות בקהילת אדלר !